**Wakacyjny wyjazd? Jak zapewnić troskliwą opiekę pupilowi podczas naszej nieobecności – poradnik.**

**Czworonogi to ważni członkowie naszych rodzin i chociaż często chcielibyśmy zabrać ich ze sobą na długi weekend czy też urlop, to jednak nie zawsze jest to możliwe. W takiej sytuacji Polacy najczęściej decydują się zostawić swojego pupila pod opieką najbliższych osób. Jak przygotować tymczasowego opiekuna, aby zarówno on, jak i nasze ukochane zwierzę, czuli się w tym czasie komfortowo? Podpowiadamy.**

Jak wynika z ogólnopolskiego badania ,,Wyjazdy urlopowe Polaków a opieka nad zwierzętami”[[1]](#footnote-2) zrealizowanego na zlecenie firmy Mars Polska, Polacy podchodzą odpowiedzialnie do opieki nad psami i kotami podczas wakacji, kierując się potrzebami czworonogów. Oto siedem wskazówek, dzięki którym Twój pupil będzie pod troskliwą opieką, a Ty w pełni skorzystasz z wakacyjnego relaksu.

1. **Wybierzmy odpowiedniego tymczasowego opiekuna**

Jeśli decydujesz się zostawić swojego ulubieńca pod opieką innej osoby, ważne jest, aby był to ktoś kogo zwierzę zna i komu ufa. Dzięki temu będzie mu łatwiej zaakceptować Twoją nieobecność. Jak pokazuje badanie Marsa, aż siedmiu na dziesięciu Polaków (71%)[[2]](#footnote-3) w tej sytuacji zostawia psa lub kota pod opieką kogoś z rodziny lub znajomego. Równie istotnym aspektem przy wyborze tymczasowego opiekuna jest upewnienie się, że taka osoba ma pełną świadomość potrzeb zwierzęcia, a nowe zadania nie będą kolidowały z jego pracą lub innymi zobowiązaniami.

1. **Ustalmy najlepsze miejsce pobytu zwierzęcia**

Psy i koty to zwierzęta o odmiennych potrzebach. Koty najlepiej czują się w znanym otoczeniu, mają silny instynkt terytorialny, a zmiana środowiska może wiązać się u nich ze stresem. Dlatego koty lepiej będą czuły się w swoim domu. Dobrze więc, aby tymczasowy opiekun wprowadził się do naszego domu lub regularnie odwiedzał zwierzę, dbając o jego potrzeby. Z kolei psy to zwierzęta przywiązane bardziej do osób niż miejsc, lubiące poznawać nowe terytoria, dlatego tymczasowy opiekun może zabrać naszego psa do swojego domu. Wyjątkiem może być pies senior, który zdecydowanie lepiej będzie się czuł w dobrze sobie znanych czterech kątach.

1. **Szczegółowe informacje – im więcej wiemy, tym lepszą opiekę możemy zapewnić**

Niezwykle ważne jest przekazanie tymczasowemu opiekunowi jak najwięcej informacji o zwierzęciu, które pomogą im poczuć się komfortowo. Opowiedzmy, jak wygląda rozkład dnia pupila, co lubi, a czego nie, czy jakie zabawy preferuje. Jeśli przyjmuje leki, to przekażmy instrukcje, jak je podawać. Utrzymanie znanej zwierzęciu rutyny i brak zmian w harmonogramie umożliwi nam zapewnienie mu poczucia bezpieczeństwa. Zostawmy kontakt do naszego lekarza weterynarii i upewnijmy się, że będzie w tym czasie dostępny. Przekażmy też książeczkę zdrowia z historią leczenia, zaświadczenie o szczepieniu przeciw wściekliźnie, żeby tymczasowy opiekun miał je przy sobie w razie potrzeby.

1. **Nie zmieniajmy diety**

Pies i kot potrzebują odpowiednio zbilansowanej i stabilnej diety, dlatego zadbajmy o odpowiedni zapas jedzenia na czas naszej nieobecności. Tymczasowy opiekun powinien karmić czworonoga zgodnie z tym samym rytmem - podając to samo jedzenie i w tych samych proporcjach, co na co dzień. Dzięki temu unikniemy zaburzeń pokarmowych u pupila i niepotrzebnego stresu jego opiekuna. Pamiętajmy także, aby w miseczkach czworonogów zawsze czekała świeża i czysta woda.

– *Prawidłowe żywienie jest podstawą zdrowia i dobrego samopoczucia każdego zwierzęcia. Dieta psa i kota powinna być kompletna i zbilansowana, a także stała pod względem składu. Pies powinien jeść 2-3 razy dziennie o ustalonych porach. Z kolei kot potrzebuje mniejszych porcji podawanych kilka razy dziennie. Dodatkowo, atrakcyjnym elementem diety są specjalne przysmaki, które mogą pomóc w zabawie i adaptacji do nowych warunkach, a także w budowaniu więzi z tymczasowym opiekunem* – mówi **Małgorzata Głowacka, lekarka weterynarii i ekspertka naukowa ds. żywienia zwierząt w Mars Polska.**

1. **Akcesoria Twojego ulubieńca**

Kolejną kwestią, o której trzeba pamiętać jest wyposażenie tymczasowego opiekuna w akcesoria m.in.: miski, smycz, szczotki, woreczki higieniczne, legowisko, a także ulubione zabawki psa lub kota. Wszystko to będzie potrzebne, aby odpowiednio sprawować opiekę i zapewnić dobre samopoczucie czworonoga.

1. **Co z tęsknotą?**

Aby ułatwić poradzenie sobie z tęsknotą zwierzęcia w czasie tymczasowej opieki, warto zapewnić mu warunki, jak najbardziej zbliżone do tych, znanych mu na co dzień. Oprócz zachowania rutyny, pomogą w tym zabawki lub posłanie, których znajomy zapach sprawi, że pies lub kot poczuje się bezpiecznie. Wspólna zabawa również wypełni czas i pozwali na chwilę zapomnienia. Pies ucieszy się także ze spaceru, który ukoi emocje i ułatwi uspokojenie się. Ulubione przysmaki, w tym te do żucia i gryzienia, pomogą zwierzęciu rozładować stres wywołany nową sytuacją.

**Korzyści płynące z przebywania ze zwierzęciem**

Opieka nad zwierzętami to nie tylko odpowiedzialność i zobowiązanie, ale także wielka radość i wiele korzyści dla człowieka. Badania naukowe przeprowadzone m.in. przez ekspertów z Instytutu Nauki o Zwierzętach WALTHAM potwierdzają, że obecność zwierząt w naszym życiu ma pozytywny wpływ na ludzkie samopoczucie i zdrowie fizyczne. Zostając tymczasowym opiekunem, nie tylko pomagasz bliskiej Ci osobie, ale też czerpiesz benefity z niezwykłej relacji z czworonogiem. Być może będzie to zachęta, aby również do swojej rodziny przyjąć nowego czworonożnego przyjaciela.

###

**O Mars Petcare**

Mars Petcare jest częścią Mars Incorporated, rodzinnej firmy z ponad stuletnią historią tworzenia różnorodnych produktów i oferowania usług dla ludzi i ukochanych przez nich zwierząt domowych. Niemal 100 000 Współpracowników Mars Petcare w 130 krajach jest oddane jednej misji: tworzeniu LEPSZEGO ŚWIATA DLA ZWIERZĄT. Dzięki 85-letniemu doświadczeniu nasze portfolio prawie 50 marek pozwala zaspokajać potrzeby zdrowotne i żywieniowe zwierząt domowych na całym świecie, w tym poprzez marki takie jak [PEDIGREE®](https://www.pedigree.com/), [WHISKAS®](https://www.whiskas.com/), [ROYAL CANIN®](https://www.royalcanin.com/us), [SHEBA®](https://www.sheba.com/), [CESAR®](https://cesar.com/), [GREENIES™](https://www.greenies.com/), [IAMS™](https://www.iams.com/) i [EUKANUBA™](https://www.eukanuba.com/us) oraz dzięki współpracy z wiodącą instytucją naukową [Instytut Nauki o Zwierzętach WALTHAM](https://c212.net/c/link/?t=0&l=en&o=3196148-1&h=2765368460&u=https%3A%2F%2Furldefense.proofpoint.com%2Fv2%2Furl%3Fu%3Dhttps-3A__nam01.safelinks.protection.outlook.com_-3Furl-3Dwaltham.com-26data-3D02-257C01-257CKatie.Evans-2540effem.com-257Cacae0c6b0fa14b0496db08d777221df4-257C2fc13e34f03f498b982a7cb446e25bc6-257C0-257C0-257C637108860720091626-26sdata-3DZaX0EQ77LC4Ubs9-252B0t1EQsqt67h9mLzpKbmYsN3baSw-253D-26reserved-3D0%26d%3DDwMFAg%26c%3DFtw_YSVcGmqQBvrGwAZugGylNRkk-uER0-5bY94tjsc%26r%3DGVsuy5VPDGTa4VS59cVNiipQItj-ji1ZZjh5JHE9i___9D9GCfafRJkKxMdtD7CI%26m%3D0LOJTCJWlKymeO4PvvR9u_YgSODHKFI7kY3PKCfhxx0%26s%3DSaP6J99bU3zfbfdGmR4wuSsNUUG9r3FEpK0i6wJ6uPg%26e%3D&a=WALTHAM+Petcare+Science+Institute) , który rozwija badania nad żywieniem i zdrowiem zwierząt od ponad 50 lat. Mars Petcare jest również wiodącym dostawcą usług weterynaryjnych poprzez międzynarodową sieć ponad 2 500 szpitali dla zwierząt i usług diagnostycznych, w tym [AniCura](https://www.anicuragroup.com/), [AntechAsia Diagnostyka Weterynaryjna BANFIELD](https://avd.asia/), [BLUEPEARL](https://bluepearlvet.com/), [Linnaeus](https://www.linnaeusgroup.co.uk/), [Mount Pleasant](https://www.mountpleasant.com.sg/), [VCA](https://vcahospitals.com/), [VES](https://www.veshospital.com.sg/) i [VSH](https://www.vsh.com.hk/). Jesteśmy również aktywni w obszarze innowacji i technologii dla zwierząt domowych dzięki [WISDOM PANEL](https://www.wisdompanel.com/en-gb) - badaniom genetycznym z testami DNA dla psów, systemowi GPS umożliwiającemu określenie lokalizacji pupila ([WHISTLE GPS](https://www.whistle.com/)), a także akceleratorowi [LEAP VENTURE STUDIO](https://www.leapventurestudio.com/) i [COMPANION FUND™](https://companionfund.com/), programom, które wprowadzają innowacje i zmiany w branży opieki nad zwierzętami domowymi. Jako [rodzinna firma](https://www.mars.com/) kierująca się [naszymi zasadami](https://www.mars.com/about/five-principles), budujemy prężne i otwarte środowisko pracy odzwierciedlające różnorodność zwierząt i społeczności, jakim służymy. Mamy przywilej elastyczności w podejmowaniu decyzji, żeby walczyć o to, w co wierzymy. A walczymy o naszą Misję: LEPSZY ŚWIAT DLA ZWIERZĄT.

**Kontakt dla mediów:**

**Justyna Kamińska**

Account Manager

Garden of Words

M +48 790 019 620

E [j.kaminska@gardenofwords.pl](mailto:j.kaminska@gardenofwords.pl)

1. Badanie zostało przeprowadzone przez agencję badawczą SW Research wśród użytkowników panelu on-line SW Panel w dniach 24-26.05.2022 r., na zlecenie firmy Mars Polska. Analizą objęto grupę 1015 Polaków będących opiekunami psów i kotów. Próba została dobrana w sposób losowo-kwotowy. Głównym celem badania było poznanie zwyczajów w opiece nad zwierzętami domowymi podczas wyjazdów wypoczynkowych opiekunów. [↑](#footnote-ref-2)
2. Badanie ,,Wyjazdy urlopowe Polaków, a opieka nad zwierzętami” przeprowadzone przez agencję badawczą SW Research wśród użytkowników panelu on-line SW Panel w dniach 24-26.05.2022 r., na zlecenie firmy Mars Polska. Analizą objęto grupę 1015 Polaków będących opiekunami psów i kotów. Próba została dobrana w sposób losowo-kwotowy. Głównym celem badania było poznanie zwyczajów w opiece nad zwierzętami domowymi podczas wyjazdów wypoczynkowych opiekunów. [↑](#footnote-ref-3)